

## Unsere Grundausbildung

zur Erlangung des Zertifikats in Themenzentrierter Interaktion nach Ruth C. Cohn® (TZI)

## Kompetent führen und leiten

Die zweijährige Grundausbildung in TZI erweitert die Selbstkompetenz und die sozialen und kommunikativen Fähigkeiten beim Leiten von Lerngruppen, Gremien und Teams und stärkt die Rollenklarheit von Führungskräften. Durch das gemeinsame Lernen über einen längeren Zeitraum können die Teilnehmenden die Dynamik in Gruppen erleben, reflektieren und verstehen und entwickeln dadurch ihre Leitungspersönlichkeit und Leitungskompetenz weiter.

Die Ausbildung umfasst 90 Arbeitseinheiten à 90 Minuten. Nach dem Entscheidungsworkshop erfolgt die verbindliche Anmeldung zum gesamten Ausbildungsgang.

Termin: 19.04. - 21.04.2024 (Entscheidungsworkshop, danach verbindliche Anmeldung)

Leitung: Andrea Simon, Judith Burkhard,

Dr. Holger Kaffka

Ort: Berlin

## Unsere Reihe Virtuelle Kommunikation durch die TZI-Brille betrachtet geht 2024 weiter.

Termine und Themen bitte erfragen bei Julia Arnold:

[j.c.arnold@web.de](mailto:j.c.arnold@web.de)

## Einladung zur Mitgliederversammlung und Jahrestagung des RCI/ BDO 2024

Termin: 08.03.2024, 18 Uhr - 09.03.2024, 17 Uhr

Ort: Ev. Tagungs- und Freizeitstätte Dresden,

<https://www.tagungsstaette-dresden.de/>

Das Thema der Jahrestagung, weitere Informationen und Anmeldung (ab Dezember 2023):

[www.rci-bdo.de/termine.html](http://www.rci-bdo.de/termine.html)

## Themenzentrierte Interaktion nach Ruth C. Cohn® (TZI)

ist ein Handlungskonzept, das auf effektives und lebendiges Lernen und Arbeiten in Teams, Gruppen oder Gremien abzielt. Es hilft Einzelnen, ihre Möglichkeiten zu entdecken, zu erweitern und in die Kooperation mit anderen Menschen einzubringen. Dabei sind die gesetzte Aufgabe und die Rahmenbedingungen immer im Blick.

## Ausbildung in TZI

und Qualitätssicherung erfolgt durch Lehrberechtigte des Ruth Cohn Institute for TCI international. Das Ruth Cohn Institute fördert darüber hinaus Vernetzung und fachlichen Austausch in Regionalvereinen und berufsspezifischen Fachgruppen.

## Das Ruth Cohn Institut Berlin/Deutschland-Ost

ist Mitglied im Ruth Cohn Institute for TCI-international. Das Ruth Cohn Institut Berlin/Deutschland-Ost ist ein Verein mit etwa 150 Mitgliedern: TZI-Lehrende und -Praktizierende, TZI-Lernende und -Interessierte. Die Mitglieder leben und arbeiten zwischen Ostsee und Erzgebirge, Harz und Oder. Sie arbeiten überwiegend in Berufen, bei denen es auf hohe soziale Kompetenz, Teamfähigkeit und einen humanistischen Führungsstil ankommt.

Der Verein verfolgt das Ziel, durch ein entsprechendes Kursangebot Lernen und Weiterentwicklung mit TZI zu ermöglichen und ihre Umsetzung in den persönlichen, beruflichen und außerberuflichen Alltag zu unterstützen – auch in Regionalgruppen, Peer- oder Interventionsgruppen. Dadurch besteht die Möglichkeit, sich vor Ort auch informell zu vernetzen.



ruth cohn  
institut für **TZI**  
berlin / deutschland-ost

*The art of leading*

RCI Berlin / Deutschland-Ost

Kurfürstenstraße 35

10785 Berlin

Tel.: +49 (30) 265 587 50 (Mo - Fr, 10 - 15 Uhr)

E-Mail: [bdo@ruth-cohn-institute.org](mailto:bdo@ruth-cohn-institute.org)

[www.rci-bdo.de](http://www.rci-bdo.de)



ruth cohn  
institut für **TZI**  
berlin / deutschland-ost

*The art of leading*

## SEMINARE 2024

THEMENZENTRIERTE INTERAKTION  
NACH RUTH C. COHN® (TZI)



## Mit Sport und Bewegung meine Selbstwirksamkeit wahrnehmen, spüren, stärken

Was hilft uns, unsere Körpersignale nicht nur wahrzunehmen, sondern auch auf sie zu hören? Wie können wir durch körperliche Aktivität und Bewegung unsere Selbstwirksamkeit stärken und mehr Lebensfreude gewinnen?

Mit Hilfe der TZI und der Sensomotorischen Tiefenstabilisierung (SenTis®) werden wir diesen Fragen auf den Grund gehen. Wir werden ausprobieren, welche Art der Bewegung uns gut tut, und wie sich körperliche Aktivität auf unsere Lebensqualität und die Fähigkeit, uns selbst gut zu leiten, auswirken.

Termin: 16.02. - 18.02.2024 und 15.03 - 17.03.2024

Leitung: Andrea Simon, Sven Reimann

Ort: Berlin

## Rein in den Prozess! Prozesse in Gruppen wahrnehmen und gekonnt intervenieren

Im Kurs üben wir die ‚Kunst der kleinen Interventionen‘: Wahrnehmen, was los ist und diese Wahrnehmung in Bezug zum Gruppenprozess setzen. Interventionen, die die Gruppe in ihrer Entwicklung unterstützen, erproben. Reflektieren, welche Wirkungen dadurch bei Einzelnen und in der Gruppe entstehen. Ziel ist es, in der Wahrnehmung von Gruppenprozessen sicherer zu werden, um mit geeigneten Interventionen dem Entstehen von Störungen und Widerständen vorzubeugen zu können.

Termin: 29.02. - 03.02.2024

Leitung: Elisabeth Gores-Pieper, Dr. Claudia Nounla

Ort: Berlin

## Macht bewusst leben

### Oder: Wie löse ich das Dilemma der Macht?

Wir alle haben Macht: als Mütter, Väter oder Kinder, als Leitende, als Mitarbeitende, in der Schule, am Arbeitsplatz, in Gremien, in Kirche und Politik - wir haben Macht und nehmen Einfluss auf andere Menschen, ob wir es wollen oder nicht. Manchmal genießen wir das und manchmal erschrecken wir darüber. Wie nutzen wir unsere Macht, um der Sache zu dienen, um andere stark zu machen und nicht ohnmächtig? Wie gestalten wir unsere eigene Machtstellung?

Termin: 17.04. - 19.04.2024

Leitung: Jens G. Röhling

Ort: Meißen

## Mit Lust im eigenen Geschlecht leben

Der Blick auf Geschlecht und Geschlechterrollen in der Gesellschaft ist in Bewegung geraten. Das kann befreiend sein oder verunsichernd. Lange Gewissheiten kommen ins Wanken. Neue Möglichkeiten tun sich auf. Darin die eigene Position und einen guten und wertschätzenden Umgang mit anderen zu finden, scheint nicht immer leicht. In diesem Seminar werden wir reflektieren, was die gesellschaftliche Debatte zu Gender-Fragen in uns bewirkt, was uns wichtig ist, was uns verunsichert oder stark macht.

Termin: 23.04. - 25.04.2024

Leitung: Dr. Holger Kaffka, Dorothee Land

Ort: Neudietendorf

## Auf du und du mit dem Inneren Schweinehund

In diesem Seminar werden wir unsere Inneren Schweinehunde besser kennenlernen, ihre Botschaften verstehen und die für uns heilsamen und bekömmlichen Anteile darin wahrnehmen. Die TZI mit ihrem Störungspostulat wird uns dabei Richtschnur sein. Kreative Methoden und ein humor- und liebevoller Umgang mit dem Thema sollen uns helfen, die Schweinehunde aus ihrem Schattendasein herauszulocken und sie als Impulsgeber in unsere Persönlichkeiten zu integrieren.

Termin: 26.04. - 28.04.2024

Leitung: Jens G. Röhling, Andrea Simon

Ort: Berlin

## Mit meinen Texten andere berühren

In diesem Seminar wollen wir gemeinsam hinter die Geheimnisse eines guten Textes kommen. Denn gute Texte entfalten Wirkung, sie wecken bei Leser\*innen Interesse, erzeugen Verständnis oder regen zum Handeln an. Die Teilnehmenden werden ihre Erfahrungen reflektieren und ihr Schreiben weiterentwickeln. Sie werden mit neuen Impulsen und am Ende - so unser Plan - mit mehr konkreten Handlungsoptionen in Beruf und Alltag Texte schreiben.

Termin: 10.07. - 14.07.2024

Leitung: Andrea Simon, Sabine Rietz

Ort: Meißen

## Organisationen entwickeln mit TZI und OE

Wie kann ich mit Elementen aus der TZI Entwicklungsschritte in einer Organisation begleiten? Was macht überhaupt eine funktionierende Organisation aus? An welchen Stellen klemmt es besonders häufig? Wie entstehen Widerstände in Veränderungsprozessen, und wie können diese für die Weiterentwicklung genutzt werden? Im Seminar erkunden wir die Möglichkeiten und Grenzen, TZI im Bereich der Organisationsentwicklung zu nutzen. Ziel ist es, in der Analyse von Organisationen sicherer zu werden, und mit geeigneten Interventionen deren Entwicklung voranzubringen.

Termin: 16.09. - 20.09.2024

Leitung: Elisabeth Gores-Pieper, Dr. Claudia Nounla

Ort: Meißen

## ‚Wer bin ich? Und wenn ja, wie viele?‘

### Oder: Meine Identität? Die Mischung macht's

Was ist das überhaupt: Identität? Dazu gibt es unterschiedliche Denkansätze. Es lohnt sich, diese kennenzulernen, für sich selbst und für die Beteiligung an identitätspolitischer Debatte, und sie mit der Frage nach dem eigenen Selbst zu verbinden. Was bedeuten mir Beruf, Geschlecht, Religion, Nation im Blick auf Selbstbild und Selbstverständnis? Welche Rolle spielt dabei meine Geschichte? Was sind meine zentralen Werte? Wo sind meine Grenzen? Wie kann ich flexibel und gleichzeitig authentisch sein? Um diese Fragen soll es gehen.

Termin: 11.10. - 15.10.2024

Leitung: Jens G. Röhling

Ort: Meißen

Weitere  
Informationen zu  
Inhalten, Kurskosten,  
Tagungshäusern und  
Anmeldung finden Sie unter

[www.tci-living-learning.org](http://www.tci-living-learning.org)

Dort finden Sie auch weitere  
Fortbildungsangebote