

Die Kunst der Balance im Leben

Die Themenzentrierte Interaktion kann man als eine Weise der Lebensgestaltung verstehen. Ihr Zentralbegriff ist die Balance: Berufsarbeit, Familie, Freunde und ich selbst sind gleich wichtig und müssen in ihrem Zusammenspiel gesehen werden. Es geht bei allem darum, sich nicht als Opfer der Umstände zu fühlen, sondern sich als Gestaltende*r der eigenen Welt zu verstehen. Womit mache ich mir das Leben schwer? Wie kann ich es mir erleichtern und trotzdem mit mir zufrieden sein? Das Netz meiner Beziehungen: Welche rauben, welche geben mir Kraft? Und meine Aufgaben: Was muss ich wirklich, was soll ich, was möchte ich und was will ich? Um diese Fragen soll es im Seminar gehen.

Termin: 17.11. - 19.11.2023
Leitung: Jens G. Röhling
Ort: Dresden

Unsere Reihe Virtuelle Kommunikation durch die TZI-Brille betrachtet geht 2023 weiter

Termine und Themen bitte erfragen bei Julia Arnold:
j.c.arnold@web.de

Einladung zur Jahrestagung 2023 zum Thema: Wie wir zusammenwachsen und zusammen wachsen

Unser Verein wurde vor 25 Jahren im Frühjahr 1998 in Lobetal gegründet. Ein solches Jubiläum ist es wert, gefeiert zu werden, was wir bei unserer **Jahrestagung vom 24.02. bis zum 26.02.2023** miteinander tun wollen. Das klingt nach Nostalgie, soll es aber nicht sein. Es soll ums Erinnern und den Blick in die Zukunft gehen, und dabei sind alle Generationen gefragt. „Was schwebt uns vor? Welches konkrete Projekt lohnt sich zu entwickeln? Kennen wir Partner (z.B. Hochschulen, Weiterbildungseinrichtungen, Unternehmen), die wir für die TZI begeistern können? Wo habe ich persönlich Einfluss und Wirkungsbereiche?“

Zur Jahrestagung sind alle herzlich eingeladen, die sich für das Thema und die TZI interessieren. Anschließend findet die Mitgliederversammlung des RCI/ BDO statt.

Termin: 24.02. - 26.02.2023
Ort: Wannseeforum Berlin

Weitere Informationen und Anmeldung (ab Dezember 2022)
www.rci-bdo.de/termine.html

Themenzentrierte Interaktion nach Ruth C. Cohn® (TZI)

ist ein Handlungskonzept, das auf effektives und lebendiges Lernen und Arbeiten in Teams, Gruppen oder Gremien abzielt. Es hilft Einzelnen, ihre Möglichkeiten zu entdecken, zu erweitern und in die Kooperation mit anderen Menschen einzubringen. Dabei sind die gesetzte Aufgabe und die Rahmenbedingungen immer im Blick.

Ausbildung in TZI

und Qualitätssicherung erfolgt durch Lehrberechtigte des Ruth Cohn Institute for TCI international. Das Ruth Cohn Institute fördert darüber hinaus Vernetzung und fachlichen Austausch in Regionalvereinen und berufsspezifischen Fachgruppen.

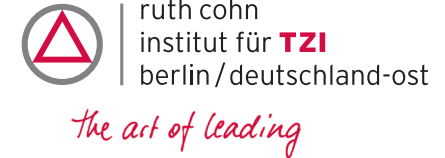
Das Ruth Cohn Institut Berlin/Deutschland-Ost

ist Mitglied im Ruth Cohn Institute for TCI international. Das Ruth Cohn Institut Berlin/Deutschland-Ost ist ein Verein mit etwa 150 Mitgliedern: TZI-Lehrende und -Praktizierende, TZI-Lernende und -Interessierte. Die Mitglieder leben und arbeiten zwischen Ostsee und Erzgebirge, Harz und Oder. Sie arbeiten überwiegend in Berufen, bei denen es auf hohe soziale Kompetenz, Teamfähigkeit und einen humanistischen Leitungsstil ankommt.

Der Verein verfolgt das Ziel, durch ein entsprechendes Kursangebot Lernen und Weiterentwicklung mit TZI zu ermöglichen und ihre Umsetzung in den persönlichen, beruflichen und außerberuflichen Alltag zu unterstützen - auch in Regionalgruppen, Peer- oder Intervisionsgruppen. Dadurch besteht die Möglichkeit, sich vor Ort auch informell zu vernetzen.



RCI Berlin / Deutschland-Ost
Kurfürstenstraße 35
10785 Berlin
Tel.: +49 (30) 265 587 50 (Di - Fr, 13 - 15 Uhr)
E-Mail: bdo@ruth-cohn-institute.org
www.rci-bdo.de



SEMINARE 2023

THEMENZENTRIERTE INTERAKTION
NACH RUTH C. COHN® (TZI)



Mutig und methodisch leiten mit Themenzentrierter Interaktion

TZI ist ein Konzept, Arbeits- und Lerngruppen, Teams, Sitzungen und Besprechungen zielgerichtet und zugleich so zu leiten, dass die Arbeit mit dem Leben zu tun hat und als sinnhaft erlebt wird. Im Seminar lernen die Teilnehmenden die TZI und ihre methodischen Elemente kennen und gewinnen Sicherheit im Umgang mit Gruppen. Eine grundlegende Einführung in Denken und Methodik der Themenzentrierten Interaktion nach Ruth C. Cohn.

Termin: 21.04. - 25.04.2023

Leitung: Jens G. Röhling

Ort: Meißen

Mit meinen Texten andere berühren

In diesem Seminar wollen wir gemeinsam hinter die Geheimnisse eines guten Textes kommen. Denn gute Texte entfalten Wirkung, sie wecken bei Leser*innen Interesse, erzeugen Verständnis oder regen zum Handeln an. Die Teilnehmenden werden ihre Erfahrungen reflektieren und ihr Schreiben weiterentwickeln. Sie werden mit neuen Impulsen und am Ende - so unser Plan - mit mehr konkreten Handlungsoptionen in Beruf und Alltag Texte schreiben.

Termin: 17.05. - 21.05.2023

Leitung: Andrea Simon, Sabine Rietz

Ort: Meißen

Ich muss nicht immer blühen, ich darf auch einfach nur wachsen

Wir sind häufig auf der Suche nach dem Besonderen bei uns und anderen. Was nehme ich wahr - das „stille“ Wachsen oder das „schillernde“ Blühen? Auf den ersten Blick sehen wir oft nur die Blüte und ihre Schönheit und Einzigartigkeit. Es braucht einen zweiten Blick um die Kraft des Wachsens zu entdecken. „Stilles“ Wachsen oder „schillerndes“ Blühen? Was bedeutet „wachsen“ für mich? In welchen Situationen ist es wichtig, dass ich mich zeige, etwas von mir zeige? Eine gute Balance zwischen Zurückhaltung und Sichtbarkeit finden, darum soll es in diesem Seminar gehen.

Termin: 19.06. - 23.06.2023

Leitung: Elisabeth Gores-Pieper, Ulrike Renker

Ort: Havelsee

Was da in mir glüht und glänzt, leuchtet und brennt (Meister Eckhart)

Meister Eckhart, Mönch und Mystiker aus dem Mittelalter, lehrt die Menschen einen Weg, auf dem sie ihrem Innersten auf die Spur kommen. Wir werden Gedanken von Meister Eckhart mit unserem jeweiligen Lebens-Weg verbinden. Ziel dabei ist es, mit dem eigenen Inneren in Resonanz zu kommen, um dann zu schauen: Was ist mir wichtig für meine Art zu leben, zu arbeiten, vielleicht zu leiten und zu lehren. Es geht ums Inne-Werden und Auf-Brechen.

Termin: 03.07. - 07.07.2023

Leitung: Dr. Holger Kaffka, Ulrike Renker

Ort: Erfurt

Der eigenen Präsenz auf die Spur kommen und sie zur Wirkung bringen

Wer Präsenz hat, wird von anderen aufgrund seiner*ihrer Ausstrahlung als besonders anwesend, konzentriert, gegenwärtig empfunden. Ist Präsenz eine Gabe, die man hat oder nicht hat? Oder ist sie erlernbar? Ist sie immer vorhanden oder zeigt sie sich kontextabhängig mal mehr, mal weniger? In diesem Seminar wollen wir die eigene Präsenz in den Blick nehmen und ihre Wirkung in unterschiedlichen sozialen Situationen erkunden.

Termin: 07.07. - 09.07.2023

Leitung: Andrea Simon, Julia Arnold

Ort: Berlin

Miteinander reden in politisch unruhigen Zeiten

Wie bleiben wir im Gespräch mit Menschen, deren Haltung wir nicht teilen? Wie können wir Positionen sachlich formulieren, ohne persönlich abzuwerten oder zu verletzen? Wie grenzen wir uns ab? Diese Fragen, werden wir in unserem Seminar stellen und gemeinsam Antworten finden. Das Konzept der TZI kann uns dabei helfen, Kommunikation und Auseinandersetzungsprozesse differenziert zu betrachten und handlungsfähig zu bleiben.

Termin: 25.08. - 27.08.2023 und 20.10. - 22.10.2023

Leitung: Dr. Holger Kaffka, Andrea Simon

Ort: Erfurt

Sehen und gesehen werden

Sowohl in der Rolle als Leitung als auch als Teilnehmende einer Gruppe kommunizieren wir in starkem Maße non-verbal und unser Seh-Sinn ist dabei wesentlich. Blicke können zutiefst berühren. Sie können wärmen, aber auch ausgrenzen und „töten“. In diesem Seminar wollen wir „unsere persönlichen Blicke“ auf der kognitiven, emotionalen und körperlichen Ebene erforschen. Didaktisch verbinden wir TZI-Elemente mit Ansätzen aus der Konzentrativen Bewegungstherapie (KBT).

Termin: 29.09. - 03.10.2023

Leitung: Judith Burkhard, Julia Arnold, Barbara Bayerl

Ort: Berlin

Beratungskompetenz erweitern mit TZI

Die Themenzentrierte Interaktion eignet sich hervorragend als Kompass für die Arbeit in Beratung, Seelsorge und Coaching. Sie hat einen eigenen Stil, ergänzt aber auch andere Ansätze wirkungsvoll. Das Seminar fokussiert die TZI auf die Einzelberatung. Teilnehmende, die beratend tätig sind, werden ihre Beratungskompetenz erweitern; andere lernen das TZI-Konzept in dieser speziellen Anwendung kennen. TZI-Kenntnisse sind nicht erforderlich, beratende Erfahrung (privat oder professionell) nützlich.

Termin: 09.10 - 13.10.2023

Leitung: Jens G. Röhling

Ort: Berlin

